

# Palliative Care

## What You Should Know

To learn more about palliative care, go to [getpalliativecare.org](http://getpalliativecare.org)

**Palliative Care (pronounced pal-lee-uh-tiv)** is specialized medical care for people with serious illness. This type of care is focused on providing relief from the symptoms and stress of a serious illness. The goal is to improve quality of life for both the patient and the family.

Palliative care is provided by a specially-trained team of doctors, nurses and other specialists who work together with a patient's other doctors to provide an extra layer of support. It is appropriate at any age and at any stage in a serious illness, and it can be provided along with curative treatment.

### 1 WHERE DO I RECEIVE PALLIATIVE CARE?

Palliative care can be provided in a variety of settings including the hospital, outpatient clinic and at home.

### 2 DOES MY INSURANCE PAY FOR PALLIATIVE CARE?

Most insurance plans, including Medicare and Medicaid, cover palliative care.

### 3 HOW DO I KNOW IF PALLIATIVE CARE IS RIGHT FOR ME?

Palliative care may be right for you if you suffer from pain, stress or other symptoms due to a serious illness. Serious illnesses may include cancer, heart disease, lung disease, kidney disease, Alzheimer's, HIV/AIDS, amyotrophic lateral sclerosis (ALS), multiple sclerosis, Parkinson's and more. Palliative care can be provided at any stage of illness and along with treatment meant to cure you.

### 4 WHAT CAN I EXPECT FROM PALLIATIVE CARE?

You can expect relief from symptoms such as pain, shortness of breath, fatigue, constipation, nausea, loss of appetite and difficulty sleeping. Palliative care helps you carry on with your daily life. It improves your ability to go through medical treatments. It helps you better understand your condition and your choices for medical care. In short, you can expect the best possible quality of life.

### 5 WHO PROVIDES PALLIATIVE CARE?

Palliative care is provided by a team including palliative care doctors, nurses and other specialists.

### 6 HOW DOES PALLIATIVE CARE WORK WITH MY OWN DOCTOR?

The palliative care team works in partnership with other doctors to provide an extra layer of support for you and your family. The team provides expert symptom management, extra time for communication about your goals and treatment options and help navigating the health system.

### 7 HOW DO I GET PALLIATIVE CARE?

You have to ask for it! Just tell your doctors and nurses that you would like to see the palliative care team. You can start with the Provider Directory on [GetPalliativeCare.org](http://GetPalliativeCare.org). That's where you can find palliative care in your area, quickly and easily.



Contact us at 815-881-1800.

Award winning, non-profit care  
serving nine counties in Illinois.

GET PALLIATIVE  
**CARE**

# Cuidados paliativos Lo que debes saber

Para saber más sobre cuidados paliativos, consulte la página [getpalliativecare.org](http://getpalliativecare.org)

Los cuidados paliativos son cuidados médicos especializados para prevenir y aliviar el sufrimiento de personas con enfermedades graves. Este tipo de atención tiene como objetivo proporcionar alivio de los síntomas y el estrés que se generan durante una enfermedad grave y mejorar la calidad de vida de los pacientes. El objetivo es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de la familia.

Los cuidados paliativos son proporcionados por un equipo especialmente entrenado de doctores, enfermeras y otros especialistas que trabajan junto con los otros doctores del paciente para proporcionar un apoyo adicional. Pueden darse a cualquier edad y en cualquier etapa de una enfermedad grave, y se puede proporcionar junto con el tratamiento curativo.

## 1 ¿DÓNDE RECIBO LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos se pueden proporcionarse en diferentes lugares, incluyendo el hospital, la clínica ambulatoria y en casa.

## 2 ¿MI SEGURO PAGA LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

La mayoría de los planes de seguros, incluyendo Medicare y Medicaid, cubren los cuidados paliativos.

## 3 ¿CÓMO SÉ SI LOS CUIDADOS PALIATIVOS SON ADECUADOS PARA MÍ?

Los cuidados paliativos pueden ser adecuados para ti si sufres de dolor, estrés u otros síntomas debido a una enfermedad grave. Las enfermedades graves pueden incluir cáncer, enfermedades del corazón avanzadas, enfermedades pulmonares, enfermedades renales, Alzheimer, VIH/SIDA, esclerosis lateral amiotrófica (ELA), esclerosis múltiple, Parkinson y otras. Los cuidados paliativos se pueden proporcionar en cualquier etapa de la enfermedad y junto con el tratamiento destinado a curarte.

## 4 ¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Puedes esperar un alivio de los síntomas como el dolor, la falta de aliento, la fatiga, el estreñimiento, las náuseas, la pérdida de apetito y las dificultades para dormir. Los cuidados paliativos te ayudan a continuar con tu vida diaria. Mejora tu capacidad de seguir los tratamientos médicos. Te ayudan a comprender mejor tu condición y tus opciones de atención médica. En resumen, puedes esperar la mejor calidad de vida posible.

## 5 ¿QUIÉN PROPORCIONA LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos son proporcionados por un equipo que incluye médicos, enfermeras y otros especialistas en cuidados paliativos.

## 6 ¿CÓMO FUNCIONAN LOS CUIDADOS PALIATIVOS CON MI PROPIO MÉDICO?

El equipo de cuidados paliativos trabaja en colaboración con otros médicos para proporcionar un apoyo extra para ti y tu familia. El equipo proporciona un manejo experto de los síntomas, comunicación para que puedas establecer tus objetivos y ver cuales son tus opciones de tratamiento y ayudarte a utilizar el sistema de salud de la mejor forma posible.

## 7 ¿CÓMO OBTENGO LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

¡Sólo tienes que pedirlo! Dile a tus doctores y enfermeras que te gustaría ver al equipo de cuidados paliativos. Puedes comenzar con el Directorio de Proveedores en [GetPalliativeCare.org](http://GetPalliativeCare.org). Allí es donde podrás encontrar cuidados paliativos en tu área, fácil y rápidamente.



*Serenity*  
HOSPICE & HOME

Llámanos: 815-881-1800

GET PALLIATIVE  
CARE